

*Des nouvelles de Sainte Cécile
Le 20 juin 2011*

Mes amis,

Deux ans et demi que je suis là et pour la troisième fois la maison va ouvrir ses portes aux journées studieuses et amicales de l'été.

La cuisine d'été laisse maintenant largement voir les fleurs et les légumes du jardin, et entendre l'eau couler dans le bassin.

L'arrosage se fait à peu près tout seul, la pelouse a été refaite, les lavandes ont grossi, il y a une salle de bain de plus, les oiseaux nichent dans la grange.

Nous avons assuré en alternance, Emmanuelle, Cécile et moi-même des cours de yoga trois fois par semaine. La maison s'est ainsi ouverte sur le village et ces nouveaux visages qui la traversent sont une fête.

Le labeur est rude et parfois ici aussi on voudrait que le temps passe moins vite. Mais parfois aussi il s'arrête, on entend le bruit clair des assiettes qu'on lave, le crissement des pas sur le gravier, des battements d'ailes au-dessus de la cour, le chien qui baille. Alors tout est bien.

Nous nous souvenons avec émotion des journées de recherche avec Michel Alibert et Régine Chopinot et des rencontres informelles au coin du feu ou à l'ombre des bambous, à parler des sùtra ou à chanter.

Il y a les moments programmés de travail en commun, mais j'aime aussi beaucoup les rencontres aux formes imprévues, autour d'un chapitre du Yoga sutra ou d'un cours particulier inclus dans un temps de vie partagé.

Nous essaierons de reprogrammer Michel et Régine dans le cours de l'année, même s'il est encore trop tôt pour en annoncer les dates.

Vous serez toujours bienvenus.

Bon été à chacun d'entre vous.

Béatrice Viard