

Lettre aux amis, adhérents et abonnés

Mes amis

25 ans ont passé, depuis la fondation d'EPY par **Michel Alibert**, 4 rue Désirée, à Lyon.

Il y a bientôt 10 ans, il m'a passé le relais pour ses cours, la formation et la responsabilité de l'école. Pour certains d'entre vous cela a déjà demandé de grandes facultés d'adaptation. EPY s'est alors agrandi d'un deuxième lieu, la salle de la rue Ornano et de nouveaux professeurs.

Nicolle Grand, notre présidente, me seconde et m'éclaire, et enseigne plus particulièrement aux mamans pendant le temps de la grossesse.

Marie-Françoise Garcia nous apporte sa fine et artistique compréhension du corps en mouvement.

Michelle Duplessis avec sa longue expérience de soignante, en duo avec Danièle **Degrigny**, propose le yoga pour se relier à ses ressources profondes face à la maladie ou aux épreuves de la vie.

Nicolle Faysse a **continué** ses cours joliment appelés « le temps retrouvé ».

Le temps a passé, la vie a été douce.

Puis de gros nuages se sont amoncelés dans ma vie et le ciel est devenu sombre. Dans le même temps, nous avons su que nous devions quitter les deux lieux de l'association. Pour des raisons différentes mais tout aussi incontournables, l'un et l'autre devant être rendus à leurs propriétaire respectif. Nous n'avions dès lors plus de lieu de travail, ni le 4 de la rue Désirée ni la salle de Présence d'Esprit, au 22 rue Ornano.

Nous avons réfléchi. Nous nous sommes demandé Nicolle et moi-même s'il fallait « rebâtir » un nouveau lieu. Finalement nous avons attendu. Et deux choses se sont présentées qui font que nous sommes en mesure aujourd'hui de vous parler du futur. Les voici.

Par chance nous avons pu disposer de la salle du jardin rue Ornano et nous nous y sommes d'ores et déjà installées depuis le premier mai 2008. Ainsi une partie des cours continuera à y être dispensée ainsi que les séminaires de formation. Nicolle et Marie-Françoise donneront des cours le lundi et le mercredi soir, Nicolle le mercredi midi ainsi que des cours yoga et maternité.

Michelle et Danièle pour ma part le stage de rentrée, une Ainsi EPY gardera une salle à nous, pour nous réunir et nous recueillir. Et je suis heureuse de cela.

Mais le vent du changement qui s'est levé a laissé la place à d'autres rêves. Par un hasard comme la vie en offre, une maison s'est montrée à moi. Elle m'a dit comme j'avais envie de déménagements, de grands espaces, et de nature ; mais aussi de vous accueillir dans un nouveau lieu et sous de nouvelles formes.

C'est une maison beaucoup trop grande pour moi, d'ailleurs je me rends compte que je n'ai aucune idée de ce à quoi pourrait ressembler une maison pour moi. Elle se trouve à la frontière entre la Drôme et le Vaucluse dans un gros village au milieu des vignes et des cyprès, avec les montagnes bleues à un proche horizon.

Cette maison sera une maison de vie partagée avec en son cœur une salle de yoga et à ses flancs un jardin. Nicolle s'associe à moi dans ce projet ce qui marque bien que c'est une maison

d'amis. Nous la voulons pour accueillir et nos paroles et nos silences. Pour des temps de pratique et d'étude communautaires ; ou de retraite solitaire. Temps de réflexion, de création ou de ballade. Nous vous y proposerons diverses formules auxquelles nous sommes en train de réfléchir.

Si vous vous sentez concernés, si vous imaginez que cela peut correspondre à un de vos désirs faites-nous signe. Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de notre projet et serons heureuses de l'élaborer en dialogue avec vous. Le plus simple est de me contacter en m'envoyant un mail qui aurait pour objet : "**maison d'amis**", à l'adresse suivante : **bea.viard@wanadoo.fr**, ou par courrier au 22, rue Ornano, 69001.

A partir de là, nous vous tiendrons au courant et essaierons aussi de comprendre vos attentes. Si vous énoncez de vrais désirs, nous les entendrons et en tiendrons compte, autant que faire se peut. J'espère que nous saurons les uns et les autres comment continuer notre quête et à travers cette nouvelle et grande mutation ne pas nous perdre de vue si tel n'est pas notre désir.

Je vous remercie tous d'avoir été là cette année.

A bientôt

Béatrice

P.-S.

1. Vous pouvez avoir tous les renseignements sur notre site : **epyoga.org**

Vous pouvez aussi y télécharger les plaquettes des différentes activités que nous proposons ou commander les **Cahiers de Présence d'Esprit** en ligne.

2. N'écrivez **plus rue Désirée**. L'adresse unique d'EPY et des Cahiers, est : 22 rue Ornano, 69001 Lyon. Et dans peu de mois une deuxième à Sainte-Cécile les vignes, (84290), pour les Editions, les stages et la Maison d'amis.

3. Je commence une **nouvelle formation** de professeurs en novembre. Les WE auront lieu rue Ornano et les stages résidentiels à Sainte-Cécile. Il reste encore quelques places.

4. **Les Cahiers** se portent bien. La traduction des *Yoga Sûtra* par Frans Moors connaît un vrai succès; seulement nous avons pris du retard pour le numéro 10 (*Le silence*). Dès que Nicolle se sera reposée elle le mettra en page, autrement dit c'est pour le début de l'automne et cette fois c'est sûr. Il en va de même pour le 11 (*Parole de corps*). Je remercie les abonnés de leur confiance et de leur compréhension. N'oubliez pas que les envois compris dans l'abonnement sont gratuits ainsi que toute commande de 8 numéros ou plus.

5. Avez-vous pensé à ce mail à m'envoyer ayant pour objet "**Maison d'amis**", si vous voulez en recevoir des nouvelles et dialoguer avec nous?

Que l'été ralentisse un peu notre temps, comme parfois le yoga sait le faire.

Mon amitié pour vous tous

Béatrice