

Retraite méditative et silencieuse conduite par **Laura Bridgman**

Attention : il y a une erreur dans la **Lettre aux Amis n° 18**,
la retraite commence le **mercredi 17 octobre** à partir de 17 h
et non le jeudi 18 octobre.

Elle se termine le dimanche 22 octobre à 17 h.

Nous pouvons venir vous chercher en gare d'Orange
ou vous communiquer les horaires de bus.

Repas et hébergement

Nous proposons un petit déjeuner composé de porridge à 7h 15,
un repas végétarien pour le midi et un diner léger à 17h 00.
Boissons chaudes et fruits secs seront disponibles tout au long de la journée
(prévoir de supprimer thé et café dans la mesure du possible).

L'hébergement se fait en chambres partagées, ou en chambre individuelle
dans la limite des places disponibles.
Nous fournissons le linge de maison.

Coût du stage

Pour la nourriture 135 euros / Pour l'hébergement 135 euros (à régler séparément)
Participation libre pour l'enseignement et la traduction.

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Mail

TEL /

Chambre partagée :

Chambre individuelle : (supplément 20 €)

Pour valider votre inscription,
renvoyer cette fiche avec vos coordonnées
avant le 31 août 2017 à Annabelle Saini par mail :
contact@o-fil-du-yoga.net
ou par courrier à Annabelle Saini
15 rue de la poste
69100 Villeurbanne