

# Retraite de méditation avec Laura Bridgman

## Vision pénétrante et conscience

A partir du 17 octobre 2017 à 18h jusqu'au 22 à 14h : retraite méditative et silencieuse autour de Laura Bridgman. Nonne pendant 18 ans dans un monastère bouddhiste, elle a quitté la tradition monastique afin de pouvoir suivre le chemin spirituel de l'école du cœur du diamant - rihwan qui intègre pratique et principes soufies et bouddhistes - . Laura poursuit en tant que laïque une vie méditative entrecoupée de temps d'enseignement dans le monde entier.

SA PRÉSENCE PARMIS NOUS EST UN ÉVÉNEMENT.

Elle assurera les méditations et des temps d'enseignement. Son enseignement en anglais sera traduit par Anna Roizenberg.

### Repas et hébergement

Nous proposerons un petit déjeuner composé de porridge à 7h 15. Il y aura un repas végétarien principal pour le déjeuner et un diner léger à 17h 00. Boissons chaudes et fruits secs seront disponibles tout au long de la journée. (prévoir de supprimer thé et café dans la mesure du possible).

L'hébergement se fait en chambres partagées, ou en chambre individuelle dans la limite des places disponibles.

Nous fournirons le linge de maison et le linge de toilette.

### Coût du stage

Pour la nourriture 165 euros / Pour l'hébergement 165 euros (à régler séparément)  
- la participation au frais est libre, pour l'enseignement et la traduction.

Un acompte de 50 euros, par chèque  
à l'ordre de Présence d'Esprit

vous sera demandé pour réserver votre inscription.

Pour toute demande d'information supplémentaire :  
[contact@presencedesprit.org](mailto:contact@presencedesprit.org)

### Inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Mail .....

TEL / .....

Chambre partagée :

Chambre individuelle :  (supplément 25 €)

Pour valider votre inscription, renvoyer cette fiche avec vos coordonnées et un acompte de 50 € avant le 30 juillet 2017 à Présence d'Esprit

28 cours Maurice Trintignant - 84200 Ste Cécile les Vignes.

Tel 04 90 29 53 06 - [www.presencedesprit.org](http://www.presencedesprit.org)

